



# 保健だより 4月

川口東高校 保健室 R2. 4. 8



入学・進級おめでとうございます！

一日一日を大切に過ごしながら、夢に向かって突き進んでください！

養護教諭 村上有為子(むらかみういこ)・谷島未登利(やじまみどり)

## 新型コロナウイルス感染症に係るお知らせ

本校では、県の指示のもと、学校が再開されてからの感染予防対策として、次のように対応する予定です。

### 《ご自宅等での健康観察》

- 1 学校から健康観察票を配布します。
- 2 ご自宅等において、健康観察票を参考に、健康観察を実施してください。

※ 発熱や咳等の症状がみられる場合は、登校せず、自宅で休養してください。

- 3 健康観察票に記入し、ご自宅等で保管してください。

見本		新型コロナウイルス感染症に係る健康観察票						
		月	火	水	木	金	土	日
日付		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器 症状	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	息苦しい	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	鼻水 鼻づまり	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	のどの 痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	ひどい だるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	その他							
備考								

### 《学校での健康観察》

- 1 登校時刻（8：40）に、担任が各教室で健康観察を実施します。
- 2 健康観察にて、生徒より発熱や咳等の症状があると申し出があった場合、別室にて一時待機となります。
- 3 別室にて、問診・検温等を実施し、**感染症の疑いがあると判断した場合は、保護者連絡の上、早退とします。**併せて、帰宅方法についても相談させていただきます。

### 《出席停止の扱いについて》

新型コロナウイルス感染症に関し、感染が疑われる症状（発熱や咳など）で早退や自宅休養等をした場合は、出席停止として扱います。この場合、医療機関の受診をしていなくても、保護者の方に証明していただくことにより、出席停止として扱うことができます。

登校できるようになってから、届の用紙を保健室で受け取ってください。

なお、他の学校感染症（インフルエンザや感染性胃腸炎など）は、受診していただき、登校ができるようになってから、届と領収書等のコピーを提出することになっています。

### 《健康診断について》

学校から行事予定が配布される予定です。健康診断日程も記載されていますが、感染症拡大状況によっては、大幅に変更となります。

#### お世話になる校医の先生・薬剤師の先生

- 内科：大倉 哲朗 先生（はえまつ内科・外科クリニック）
- 耳鼻科：矢嶋 裕徳 先生（やじま耳鼻咽喉科）
- 眼科：早野 雅人 先生（はやの眼科）
- 歯科：南波 正克 先生（南波歯科医院）
- 薬剤師：寺田 美雅 先生（寺田薬局）



- \* 疾病の疑いや所見のあったもの→該当の人に順次結果をお渡します。
- \* 緊急性のある場合→すぐに通知を出します。

# 保健室の利用について

## なるべく休み時間中に来る

緊急の場合以外は、授業が最優先です。



## 入室時には名前・用件を言う

- ①ノックをする。
- ②学年・クラス・名前を言う。
- ③用件を言う。
- ④保健室の中の物を使うときは、まず先生に声をかけましょう。

## 室内での飲食は禁止

アメやガムも含め、飲食しながらの来室はマナー違反です。

## 携帯電話・スマホは禁止

緊急時、保護者と連絡を取ってもらうときなどは使ってもらっていますが、普段は学校内の規則と同じです。

## 騒がない・保健室でのことは人に話さない

具合が悪い、悩んでいる等、辛い思いを抱えて来室している人もいます。保健室では騒がず、保健室に誰がいたとか何を話していたとか、人に話してはいけません。

## 必要な内服薬、シップ等は持参

保健室で行うのは「応急処置」です。「症状・経過の観察」と「応急処置」です。受診までの一時的な処置や、休養・早退などの判断をします。シップや飲み薬はありません。



～症状が続く時は、「自分がどのような状態なのか」を正確に保護者に伝えて受診してください～

# 日本スポーツ振興センターについて

学校の授業や部活動など「学校の管理下」でケガなどをしてしまったときに、医療費や見舞金などの給付を行う制度です。保護者のみなさんは、毎年 1765 円を掛金として負担しています。

## 《給付の範囲》

- ◆医療費総額が 500 点以上のもの。(保険証を提示しての窓口の支払い医療費が 1500 円以上のもの。)
- ◆授業、休み時間、部活動、登下校、校外行事も含まれます。

## 《給付の制限》

- ◆2 年を経過すると、時効により請求できなくなります。
- ◆自動車との事故は、自賠責による補償が優先されます。まず警察に連絡を！

## 《医療費の請求》

- 1 保健室で「災害報告書」「医療等の状況」等、書類を受け取る。
- 2 受診した医療機関等で記入してもらう。
- 3 「災害報告書」「医療等の状況」等を保健室へ提出する。

入学のしおりに、詳しい内容は記載されています。不明な点は、保健室へ問い合わせてください。

# 本校スクールカウンセラーのご紹介



おおさわ かずこ  
大澤 和子 先生

大澤先生は、幼児から成人まで、幅広い年齢層の心理相談を数多くされてきた実績をもとに、東京都・神奈川県・埼玉県等でスクールカウンセラーとして活躍されています。月 1～2 回程度来校されます。

カウンセリングは、事前予約が必要です。  
➔ 担任や養護教諭に連絡してください。